

# ULTIMATE<sup>®</sup> OMEGA +CoQ10

Una mezcla sinérgica de aceite  
de pescado y CoQ10 que ayuda  
a mantener una óptima salud  
cardiovascular



**NORDIC<sup>®</sup>  
NATURALS**   
*Pure and Great Tasting Omega Oils*

# ULTIMATE OMEGA

## +CoQ10

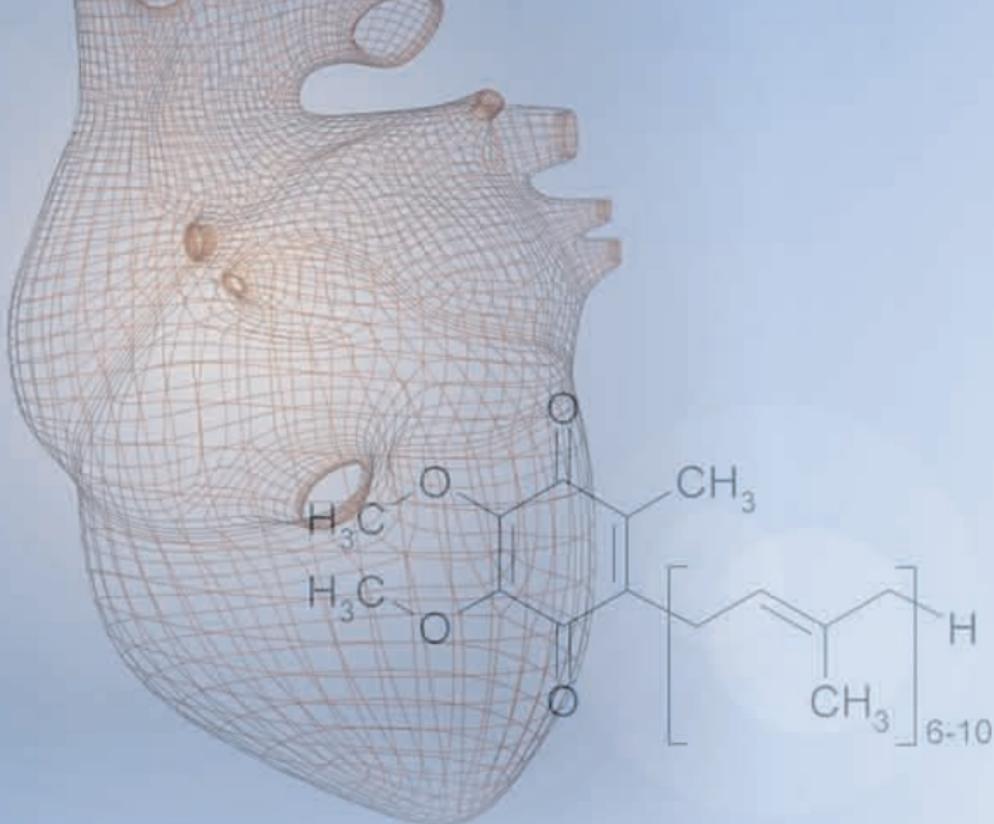
Una fórmula sinérgica para el corazón

**N**ordic Naturals, el líder de los suplementos de aceite de pescado ha mezclado omega-3 concentrado de pescado y coenzima Q10 (CoQ10) para crear una poderosa combinación que ayuda al corazón y al sistema circulatorio. Esta fórmula, rica en omega-3, ofrece los comprobados beneficios cardiovasculares del EPA (ácido eicosapentaenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico) provenientes de aceite de pescado en combinación con las acciones antioxidantes y energizantes del CoQ10. Dos cápsulas blandas de Ultimate Omega +CoQ10 proveen la dosis diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 del tipo EPA y DHA ayudando a mantener la salud cardíaca<sup>1</sup> con el beneficio agregado de 60 mg de CoQ10.

Para los individuos con afecciones cardíacas, la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) recomienda la ingesta diaria de un gramo de aceites combinados de EPA y DHA<sup>2</sup>, cantidad que puede ser fácilmente obtenida con solamente dos cápsulas blandas de Ultimate Omega +CoQ10. La coenzima Q10 es un nutriente oleo soluble, y los estudios científicos han demostrado que su biodisponibilidad se optimiza cuando se ingiere en una matriz de aceite. Muchas de las cápsulas de CoQ10 disponibles en el mercado son elaboradas en una suspensión de aceite de soya u otros aceites. Ultimate Omega +CoQ10 utiliza su mejor concentrado de aceite de pescado como el vehículo óptimo para proveer el CoQ10 al organismo.

Muchos profesionales de salud concuerdan en que la mejor manera de mantener y proteger la salud cardíaca es a través del ejercicio regular y la suplementación diaria de ácidos grasos omega-3 y CoQ10.





# ULTIMATE<sup>®</sup> OMEGA +COQ10

El aceite de pescado es la mejor fuente de EPA y DHA, dos de los más importantes nutrientes para la salud cardiaca. La evidencia de estudios clínicos aleatorios controlados demuestra que los ácidos grasos omega-3 benefician por igual a los corazones de las personas saludables y a los de aquellas que padecen afecciones cardiacas.

Los resultados de estos estudios muestran que tanto el EPA como el DHA, los dos tipos de ácidos grasos omega 3 presentes en Ultimate Omega +CoQ10:

- ◆ Promueven la salud vascular y la circulación\*
- ◆ Ayudan a mantener un ritmo cardiaco normal\*
- ◆ Ayudan a la respuesta antiinflamatoria natural del organismo\*
- ◆ Mantienen niveles normales de presión arterial y triglicéridos<sup>2\*</sup>

Los expertos recomiendan una ingesta mínima diaria de 500 mg combinados de EPA y DHA como soporte básico a la salud del sistema cardiovascular<sup>1</sup>. A los individuos que padecen alguna afección cardiaca se les recomienda incrementar esta cantidad a 1000 mg diarios<sup>2</sup>. Una sola dosis de Ultimate Omega +CoQ10 es suficiente para ingerir los requerimientos diarios de omega-3.

# Información Nutricional

Dosis: **2 capsulas blandas**

Dosis por botella: **30**

Cantidad por Dosis	% de valor diario*	
Calorías	20	
Calorías provenientes de grasas	18	
Grasas totales	2.0 g	3%
Grasas saturadas	0.1 g	1%
Grasas hidrogenadas	0 g	†
Vitamina E (d-alfa tocoferol)	30 I.U.	100%
Coenzima Q10	60 mg	†
<b>Omega-3s</b>	<b>Peso‡</b>	<b>Volumen %</b>
EPA (ácido eicosapentaenoico)	650 mg	35%
DHA (ácido docosahexanoico)	450 mg	25%
Otros Omega-3s	180 mg	10%
Total Omega-3s	1280 mg	70%
Ácido oleico (Omega-9)	56 mg	3%

\* Porcentaje del valor diario basado en una dieta de 2000 calorías.

† Valor diario no establecido. ‡ Triglicéridos naturales

Menos de 5 mg de colesterol por dosis.

**Ingredientes:** aceite purificado de pescado de aguas profundas (proveniente de anchoas y sardinas), gelatina, glicerol, agua purificada USP, color caramelo, d-alfa tocoferol, coenzima Q10, extracto de romero.

No contiene gluten, ni levaduras, ni derivados lácteos ni colores o sabores artificiales.

Contiene vitamina E derivada de aceite refinado de soya.



# LAS VENTAJAS DE NORDIC NATURALS

Nordic Naturals es el suplemento número uno en ventas entre los aceites de pescado disponibles en el mercado de productos naturales. La línea de productos Nordic Naturals le ofrece:

## Incomparable frescura

- ◆ Nuestro aceite de pescado es elaborado en un ambiente 100% libre de oxígeno evitando así la oxidación del aceite y preservando su frescura sin igual.

## Excepcional pureza

- ◆ La destilación molecular remueve cualquier impureza que potencialmente pueda existir reduciendo las mismas por debajo del nivel de una partícula por trillón. *Certificados de Análisis están disponibles si usted los requiere.*
- ◆ Nuestros aceites de pescado superan todos los parámetros nacionales e internacionales de pureza y frescura.
- ◆ Todos los productos de Nordic Naturals son analizados por reconocidos laboratorios independientes para garantizar su pureza y frescura.

## Insuperable calidad

- ◆ Nuestros puros y frescos aceites de pescado son elaborados a partir de las mejores materias primas, y contienen aceites EPA y DHA en su forma natural de triglicéridos para optimizar su absorción.
- ◆ Los productos de Nordic Naturals son usados y recomendados por reconocidos profesionales de la salud e instituciones dedicadas a la investigación científica alrededor del mundo.

## Compromiso ambiental

- ◆ Nuestra política de responsabilidad ambiental garantiza que el 100% de nuestra pesca es utilizada para consumo humano o animal sin que nada se desperdicie. Solamente realizamos capturas en aguas donde hay abundancia de peces evitando así poner en riesgo las especies de las que nos beneficiamos.

## Por que CoQ10 para la salud cardiovascular

CoQ10 es un compuesto óleo soluble similar a las vitaminas, que se encuentra en las células humanas. El CoQ10 es responsable por la conversión de los alimentos en energía dentro del tejido mitocondrial de la célula. El ATP (según sus siglas en ingles) o trifosfato adenoso, es la moneda de cambio de la energía en nuestro cuerpo y el 95% de los requerimientos energéticos de ATP son realizados con la ayuda del CoQ10<sup>4</sup>.

Órganos con la mas alta demanda de energía como el corazón, tienen las mayores concentraciones de CoQ10<sup>5</sup>. No obstante, los niveles de CoQ10 decrecen con el proceso de envejecimiento<sup>6</sup> y también en aquellos pacientes con afecciones cardiovasculares<sup>7</sup>. Adicionalmente algunos medicamentos utilizados para tratar dichas afecciones inhiben la producción del CoQ10 del organismo. Las investigaciones demuestran que algunos productos farmacéuticos como las estatinas pueden reducir los niveles de CoQ10 hasta en un 40%<sup>8,9</sup> y que la suplementación de coenzima Q10 puede prevenir dicha disminución<sup>10</sup>. El CoQ10 ayuda a mantener una buena salud cardiovascular al suplir las demandas energéticas del corazón\* y al actuar como un antioxidante que protege al tejido cardiaco de los efectos dañinos de los radicales libres.\* Algunos estudios clínicos muy bien diseñados han encontrado que el CoQ10 ayuda a la salud cardiovascular<sup>11,12</sup>.

## Por qué los suplementos son mejores que el pescado

Los expertos están reconociendo cuan cruciales son los omega-3s provenientes del pescado para la salud en general. No obstante, debido al hecho de que las fuentes de pescado han sido contaminadas con toxinas ambientales, tanto la FDA como la Agencia de Protección Ambiental han recomendado limitar la cantidad de pescado que comemos.

Los aceites de pescado de Nordic Naturals son la solución perfecta. Ellos proveen la cantidad de omega-3 que usted necesita sin ningún contaminante. Exámenes realizados por laboratorios independientes muestran que nuestros aceites de pescado purificados no tienen niveles detectables de metales pesados como el plomo y el mercurio, ni dioxinas ni PCBs de forma que usted puede consumirlos con entera confianza.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos.  
Este producto no tiene por finalidad diagnosticar, tratar, curar ni evitar ninguna enfermedad.

# BIBLIOGRAFIA

- 1 Cunnane S, *et al.* Recommendations for Intake of Polyunsaturated Fatty Acids in Healthy Adults. Final Report. Deven, UK: International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids; 2004. Available at: [www.issfal.org.uk/lipid-matters/issfal-policy-statements/issfal-policy-statement-3-2.html](http://www.issfal.org.uk/lipid-matters/issfal-policy-statements/issfal-policy-statement-3-2.html). Accessed Jan 2008.
- 2 Kris-Etherton, *et al.* Fish Consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. *Circulation* 2002;106:2747–2757.
- 3 Singh RB, *et al.* Effect on absorption and oxidative stress of different oral Coenzyme Q10 dosages and intake strategy in healthy men. *Biofactors* 2005;25:219–224.
- 4 Ernster L, Dallner G: Biochemical, physiological and medical aspects of ubiquinone function. *Biochim Biophys Acta* 1995;1271:195–204.
- 5 Aberg F, *et al.* Distribution and redox state of ubiquinones in rat and human tissues. *Arch Biochem Biophys* 1992;295:230–234.
- 6 Kalén A, *et al.* Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. *Lipids* 1989;24:579–584.
- 7 Folkers K. Heart failure is a dominant deficiency of coenzyme Q10 and challenges for future clinical research on CoQ10. *Clin Investig* 1993;71:S51–S54.
- 8 Ghirlanda G, *et al.* Evidence of plasma CoQ10-lowering effect by HMG-CoA reductase inhibitors: a double-blind, placebo-controlled study. *J Clin Pharmacol* 1993;33:226–229.
- 9 Marcoff L, *et al.* The role of coenzyme Q10 in statin-associated myopathy: a systematic review. *J Am Coll Cardiol* 2007;49:2231–2237.
- 10 Bargossi AM, *et al.* Exogenous CoQ10 supplementation prevents plasma ubiquinone reduction induced by HMG-CoA reductase inhibitors. *Mol Aspects Med* 1994:s187–193.
- 11 Tran MT, *et al.* Role of coenzyme Q10 in chronic heart failure, angina, and hypertension. *Pharmacotherapy* 2001;21:797–806.
- 12 Rosenfeldt F, *et al.* Systematic review of effect of coenzyme Q10 in physical exercise, hypertension and heart failure. *Biofactors* 2003;18:91–100.

NORDIC NATURALS, INC.

94 Hangar Way, Watsonville, CA 95076

Número de teléfono gratuito: 800.662.2544 x1 • Fax: 831.724.5263  
[prosales@nordicnaturals.com](mailto:prosales@nordicnaturals.com) • [nordicnaturals.com](http://nordicnaturals.com)

For research, visit: [www.omega-research.com](http://www.omega-research.com)



NORDIC NATURALS

94 Hangar Way  
Watsonville CA 95076

